



L'Arnica, voici la plante de la guérison rapide, de la décision énergique. Les forces vitales affluent, le pouls se renforce, le cœur reprend courage; ce qui s'est égaré en hémorragies, en hématomes, reprend le droit chemin. Muscles et tendons se tendent ; la forme lésée, abîmée se régénère, même le système nerveux, qui est si difficile à guérir.

Goethe

Hôpital de Jour Chirurgical

FICHE D'INFORMATIONS ET DE SOINS SPECIFIQUES VARICES

Nom :

Prénom :

Intervention:

Chirurgien : Dr

Date opératoire : . . / . . / 20 . .

Madame, Monsieur,

Vous allez bénéficier d'une opération de varices. Les instructions qui suivent vous donnent quelques indications permettant de mieux conduire votre préparation et votre convalescence.

Répondant à votre souhait, votre séjour hospitalier se limite à une journée voire à quelques heures.

Votre parcours hospitalier est pris en charge par des professionnels de la santé, attentifs et compétents et qui veillent à votre confort et bien-être.

La veille de l'opération

Effectuez le rasage des parties à opérer c'est-à-dire la jambe et le côté inguinal concernés ainsi que la douche au savon désinfectant comme indiqué par le secrétariat de préadmission.

Le jour de l'opération

L'opération a lieu au bloc opératoire; la suite des soins est assurée par votre anesthésiste et l'équipe de soins de l'Hôpital de Jour Chirurgical.

Vous quitterez l'Hôpital de Jour Chirurgical accompagné d'un de vos proches. Si votre chirurgien ou anesthésiste est encore au bloc opératoire, vous ne le reverrez peut-être pas ce jour-là.



Après l'opération

La réponse à beaucoup de vos questions est illustrée ci-dessous sans oublier que votre médecin traitant peut vous aider à adapter votre traitement durant votre convalescence.

LA MOBILISATION :

L'immobilité et l'alitement favorisent l'apparition de complications dont les phlébites ; vous êtes invité à vous mobiliser doucement et normalement (tout effort important et violent est déconseillé).

Un repos allongé 15-30 minutes jambes surélevées pendant 3 heures est souhaitable les premiers jours.

LA CONTENTION ELASTIQUE :

(bande ou bas de contention selon votre choix) doit être maintenue en place durant 15 jours et nuits, puis la journée uniquement durant les 15 jours suivants.

A partir du 4ème ou 5ème jour, certains préfèrent enfiler les bas de contention.

PANSEMENTS :

Chaque jour, vous ôtez les bandes élastiques ou les bas pour effectuer un pansement des différentes incisions chirurgicales.

Vous ou une infirmière effectuez les pansements jusqu'à l'ablation des fils (désinfection et application d'un pansement sec ou d'une compresse sèche avant de réappliquer la contention).

FILS DE SUTURE :

C'est l'infirmière à domicile ou le médecin traitant qui se charge d'enlever

les fils à partir du 12^{ème} ou 14^{ème} jour.

Il est possible qu'ils décident que les fils situés près de la cheville soient ôtés un peu plus tard.

COMPLICATIONS, INCONFORTS :

Tout saignement vous semblant anormal, une douleur importante du site opératoire non soulagée, des maux de tête avec intolérance à la lumière, ou tout autre inconfort doit vous inciter à contacter :

- votre médecin traitant,
- votre infirmière à domicile,
- et le cas échéant le **service des Urgences du CHR de la Haute Senne au 067/348 600**, de la sorte nous pouvons vous conseiller et/ou vous administrer un traitement efficace dans les meilleurs délais.

ECCHYMOSES :

Couramment appelés «bleus», elles apparaissent 48h à 72h après l'intervention, le long des trajets d'extraction des varices.

Ces bleus prennent toutes les couleurs de l'arc-en-ciel. Ils migrent vers le bas de la jambe et disparaîtront en 3-4 semaines.

INDURATIONS :

Les trajets des varices opérées restent légèrement indurés pendant 2-3 mois, une pommade anti-inflammatoire peut être appliquée sur les indurations mais pas sur les cicatrices.

DOUCHE :

Elle est autorisée dès le 4-5^{ème} jour après l'intervention, n'hésitez pas à laisser ruisseler l'eau sur les différentes incisions renforcées par les strip.

Le bain ou l'immersion de la jambe opérée n'est autorisée qu'après 3 semaines.

SPORT :

La reprise n'est conseillée qu'après 1 mois.

INCAPACITE :

L'incapacité est temporaire et est accordée pendant 2-4 semaines.

Rendez-vous

Rendez-vous à la consultation de votre chirurgien dans 3 mois au plus tôt.

Le résultat définitif de votre opération ne peut être évalué qu'après un délai minimum de 3 mois ; à ce moment, on évaluera l'intérêt de recourir à une sclérothérapie veineuse.

Présentez-vous à cette consultation muni de vos bas de contention ou de bandes élastiques appliquées à votre jambe lors de l'opération.



Des questions ?

Si certains aspects de vos soins restent incompris, n'hésitez pas à prendre contact avec votre médecin traitant ou avec le secrétariat de Chirurgie :

- Mme Scipioni (067/348 791) et
- Melle Manderlier (067/348 414).

Merci de votre confiance et d'ores et déjà nous vous souhaitons un très bon rétablissement.

Dr

L'équipe soignante du
CHR de la Haute Senne - Soignies



Numéros importants :

Accueil de l'hôpital	067/348 411
Prise de rendez-vous polyclinique	067/348 450
Hôpital de Jour Chirurgical	067/348 375 ou 067/348 377
Secrétariat de Chirurgie	067/348 791 ou 067/348 414
Service des Urgences	067/348 600

CHR de la Haute Senne - Le Tilleriau
Chaussée de Braine 49 - 7060 Soignies
www.chrhautesenne.be
info@chrhautesenne.be